

■開催日:2022年12月4日(日)雨天決行

警報等の発令により中止する場合は、7:00までにサイトに告知します。

■会場：明石公園 陸上競技場と公園内特設コース（兵庫県明石市明石公園1-27）

■スケジュール

受付 8:30～9:30 (陸上競技場入り口付近)

スタート 10:00 4km、10km、20km、30km

10:03 42.195km

コースは1周2kmの周回コースとなります。

*周回管理は基本、自己管理でお願いします。(ICチップによる周回計測あり)

*公園は一般の方も利用されてますので、必ず配置の走路員の指示に従うようにお願いします。

事故防止の為、場合によってはランナーを止める場合もありますので予めご了承下さい。
コースは片道走行、無理な追い抜きや前の方を押したりしないようにお願いします

コースは片道走行、無理な追い抜きや前の方を押したりしないようにお願いします

◆◆注意事項◆◆

- ①フルマラソン以外はスタート5分前にはスタート位置にはお並び下さい。
フルマラソンは芝生内に集合いただき、フル以外がスタート後、速やかにお並び下さい。
- ②荷物預かり・更衣室は、密、行列を避ける為、各待機場所やお車での対応、ご協力をお願いします。更衣室は私語禁止、10分以内にお願いします。
- ③待機場所は正面スタンド、またバックスタンド芝生も可能です。密にならないよう広がって待機をお願いします。

